



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00E83BFCE80D7718D08510F88823474191

Владелец: Филипова Анна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 до 06.06.2026

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

№ 1 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН

и введен в действие приказом

№ 50 от 29.08.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Малолызинский
детский сад »

/А.В.Филипова/

Режим дня (холодный период)
(в группе детей от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Время в минутах
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10
Завтрак	8.30-8.50	20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10
Общая длительность занятий, включая перерывы	9.00-9.30	30
Занятие 1	9.00-9.10	10
Перерыв	9.10-9.20	10
Занятие 2	9.20-9.30	10
Перерыв	-	-
Занятие 3	-	-
2-ой завтрак	9.30-9.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.55	135
Подготовка к обеду	11.55- 12.05	10
Обед	12.05- 12.25	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.25- 15.25	180
Полдник	15.25- 15.40	15
Дополнительная образовательная деятельность (ДОД), игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	35
Второй полдник	16.30- 16.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.45- 17.30	45

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
№ 1 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН

и введен в действие приказом
№ 50 от 29.08.2025 г.
Заведующий МБДОУ «Малолызинский
детский сад »
_____/А.В.Филипова

Режим дня (холодный период)
(в группе детей 3-4, 4-5 лет)

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 лет)		Средняя группа (4- 5 лет)	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	70	7.00-8.10	80	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	10	8.10-8.20	10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	10	8.20-8.30	5	8.30 -8.35
Завтрак	20	8.30-8.50	20	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	10	8.50-9.00	5	8.55-9.00
Общая длительность занятий, включая перерывы	40	9.00-9.40	50	9.00 – 9.50
Занятие 1	15	9.00-9.15	20	9.00-9.20
Перерыв	10	9.15-9.25	10	9.20-9.30
Занятие 2	15	9.25-9.40	20	9.30-9.50
Перерыв	-	-	-	-
Занятие 3	-	-	-	-
2-ой завтрак	10	9.40-9.50	10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	130	9.50-12.00	125	10.00-12.05
Подготовка к обеду	10	12.00-12.10	5	12.05-12.10
Обед	20	12.10-12.30	20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00
Полдник	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15
Дополнительная образовательная деятельность (ДОД), игры, самостоятельная деятельность	65	15.15-16.20	65	15.15-16.20
Второй полдник	15	16.20-16.35	15	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	55	16.35-17.30	55	16.35-17.30

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом
№ 50 от 29.08.2025 г.
Заведующий МБДОУ
«Малолызинский детский сад »
/А.В.Филипова

**Режим дня (холодный период)
(в группе детей 5-6, 6-7 лет)**

Режимные моменты	Старшая группа(5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10	8.30-8.35	5
Завтрак	8.30-8.50	20	8.35-8.55	20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	8.55-9.00	5
Общая длительность занятий, включая перерывы	9.00-10.00	60	9.00-10.50	110
Занятие 1	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Перерыв	9.25-9.35	10	9.30-9.40	10
Занятие 2	9.35-10.00	25	9.40-10.10	30
Перерыв	-	-	10.10-10.20	10
Занятие 3	-	-	10.20-10.50	30
2-ой завтрак	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	120	10.50-12.15	85
Подготовка к обеду	12.10-12.20	10	12.15-12.20	5
Обед	12.20-12.40	20	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Полдник	15.10-15.25	15	15.10-15.25	15
Занятие - старшая группа, 1 гр.р.в. (включая перерывы)	15.25-15.50	25	15.25-16.30	65
	15.50-16.20	30		
Дополнительная образовательная деятельность (ДОД), игры, самостоятельная деятельность				
Второй полдник	16.20-16.35	15	16.30-16.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35-17.30	55	16.45-17.30	45

Лист согласования к документу № 3 от 30.09.2025
Инициатор согласования: Филипова А.В.
Согласование инициировано: 30.09.2025 13:00

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Филипова А.В.		 Подписано 30.09.2025 - 13:00	-